

Yoga & Ayurveda im Zen Resort

Pakete

Ayurveda Yoga Relax Retreat (3 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 3 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollpension
- Konsultation bei einem Ayurvedaarzt
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 7 Ayurveda-Behandlungen während des Aufenthalts
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Ayurveda Yoga Rejuvenation Retreat (5 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 5 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- Konsultation bei einem Ayurvedaarzt
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 10 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- 2 Ausflüge (1 x Die heißen Quellen von Banja mit Wanderung durch einen Öko-Wald und Besichtigung des buddhistischen Tempel Vihara; 1 x Delphin Bootsausflug bei Sonnenaufgang)
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Ayurveda Yoga Purification Retreat (7 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 7 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollpension
- Konsultation bei einem Ayurvedaarzt
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 13 Ayurveda- und Spa-Behandlungen
- 3 Ausflüge (1 x Die heißen Quellen von Banjar mit Wanderung durch einen Öko-Wald und Besichtigung des buddhistischen Tempel Vihara; 1 x Reisfeldtrekking und Munduk Wasserfälle; 1 x Delphin Bootsausflug bei Sonnenaufgang)
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Yoga & Ayurveda im Zen Resort

Ayurveda Yoga Gesundheitsurlaub (13 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 13 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- 25 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- Konsultation durch einen Ayurvedaarzt
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 3 Ausflüge (1 x Die heißen Quellen von Banja mit Wanderung durch einen Öko-Wald und Besichtigung des buddhistischen Tempel Vihara; 1 x Munduk Wasserfälle und Reisfeld-Wanderung; 1 x Delphin Bootsausflug bei Sonnenaufgang)
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Ayurveda Yoga Wellnessretreat (21 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 21 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- 36 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- Konsultation durch einen Ayurvedaarzt
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 3 Ausflüge (1 x Die heißen Quellen von Banja mit Wanderung durch einen Öko-Wald und Besichtigung des buddhistischen Tempel Vihara; 1 x Munduk Wasserfälle und Reisfeld-Wanderung; 1 x Delphin Bootsausflug bei Sonnenaufgang)
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Ayurveda Stress-Release Gesundheitsurlaub (7 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 7 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- 17 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- Konsultation bei einem Ayurvedaarzt
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 2 Ausflüge (1 x Die heißen Quellen von Banjar mit Wanderung durch einen Öko-Wald und Besichtigung des buddhistischen Tempel Vihara; 1 x Delphin Bootsausflug zu Sonnenaufgang)
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Yoga & Ayurveda im Zen Resort

Ayurveda Stress-Release Gesundheitsurlaub (13 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 13 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- 29 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- Konsultation durch einen Ayurvedaarzt
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 2 Ausflüge (1 x Die heißen Quellen von Banjar mit Wanderung durch einen Öko-Wald und Besichtigung des buddhistischen Tempel Vihara; 1 x Delphin Bootsausflug zu Sonnenaufgang)
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Ayurveda Slimming-Programm (7 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 7 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- 17 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- Konsultation durch einen Ayurvedaarzt
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 2 Ausflüge (1 x Die heißen Quellen von Banjar mit Wanderung durch einen Öko-Wald und Besichtigung des buddhistischen Tempel Vihara; 1 x Delphin Bootsausflug zu Sonnenaufgang)
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Ayurveda Slimming-Programm (13 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 13 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- 29 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- Konsultation bei einem Ayurvedaarzt
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 2 Ausflüge (1 x Die heißen Quellen von Banjar mit Wanderung durch einen Öko-Wald und Besichtigung des buddhistischen Tempel Vihara; 1 x Delphin Bootsausflug zu Sonnenaufgang)
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Yoga & Ayurveda im Zen Resort

Ayurvedaurlaub & ZEN Harmony Tauchen für erfahrene Taucher (5 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 5 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 3 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- 6 Tauchgänge (je zwei Tauchgänge Menjangan Island, Tulamben, Puri Jati)
- Delphin Bootstour bei Sonnenaufgang
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Ayurvedaurlaub & ZEN Harmony Tauchen für Tauchanfänger (5 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 5 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 3 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- 4 Tauchgänge (je zwei Tauchgänge Menjangan Island, Tulamben)
- Delphin Bootstour bei Sonnenaufgang
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Ayurvedaurlaub & Open Water Tauchkurs für Tauchanfänger (5 Nächte)

Inkludierte Leistungen

- 5 Nächte ZEN Resort
- Ayurvedische Vollverpflegung
- Tägliche Yoga und Meditationseinheit
- 3 Ayurveda- und Wellness Anwendungen während des Aufenthaltes
- 4 Tauchgänge
- Delphin Bootstour bei Sonnenaufgang
- Transfer ab/bis Flughafen Denpasar

Yoga & Ayurveda im Zen Resort

Als Verlängerung vor oder nach jedem Paket können Sie einzelne Nächte im ZEN Resort auf Basis Frühstück oder Halbpension buchen. Die Verlängerungstage sind ohne Yoga & Meditation.