

*Programme mit Ursula Lyon*

*2022 & 2023*

**Buddhistische Weisheitslehre & Yoga im Sommer**

28. August - 1. September 2022 Villa Sonnwend Nationalpark Kalkalpen (AT)

**Schweigeretreat mit Meditation & Yoga**

04.-11. Dezember 2022 Mountain Retreat Center Chiemgau (DE)

**Schweigeretreat mit Meditation & Yoga**

12.-19. März 2023 Mountain Retreat Center Chiemgau (DE)

**Buddhistische Weisheitslehre & Yoga im Mühlviertel**

28. Juni - 2. Juli 2023 Kleebauer Hof Retreat Center Mühlviertel (AT)

**Buddhistische Weisheitslehre & Yoga in der Villa Sonnwend**

17.-20. August 2023 Villa Sonnwend National Park Lodge (AT)

**Schweigeretreat mit Meditation & Yoga**

10.-17. Dezember 2023 Mountain Retreat Center Chiemgau (DE)

**Beratung und Buchung:** Indigourlaub GmbH

[office@indigourlaub.com](mailto:office@indigourlaub.com)

[www.indigourlaub.com](http://www.indigourlaub.com)

T: +43 732 27 28 10