

Yoga, Stille und Natur im Chiemgau: Sonnengruß mit Bergblick

Inmitten der Bergwelt liegt das Mountain Retreat Center von Indigourlaub.

Der Spezialanbieter für Yogareisen mit zwei weiteren eigenen Häusern in Oberösterreich und auf Mallorca macht es sich seit 20 Jahren zur Aufgabe, den Gästen nachhaltige Auszeiten zu bieten. Das Mountain Retreat Center ist ein besonderer Kraftplatz auf einer kleinen Anhöhe in Sachrang bei Aschau inmitten bunter Blumenwiesen. Früher ein Haus der Stille, wo eine Zen-Gemeinschaft Meditation und Kontemplation praktizierte, ist die heilsame Ruhe heute immer noch spürbar. Beim Yogurlaub in den Bergen finden Indigourlauber mithilfe von zwei täglichen Yoga-Einheiten zurück zu Entspannung und neuer Energie. Trotz intensiver Stunden unter pro-

fessioneller Anleitung in zwei Yoga- und Meditationsräumen mit Bergblick bleibt Gästen tagsüber genug Zeit für Wanderungen in den oberbayerischen Voralpen, Ausflüge nach Aschau oder zum Chiemsee. Wahlweise träumen sie in den Tag hinein, lesen ein Buch oder tun einfach gar nichts. Das Angebot ab vier Nächten ist für unterschiedliche Yogalevels geeignet und offen, das heißt, Teilnehmer können flexibel an- beziehungsweise abreisen und in das laufende Yoga-Programm einsteigen.

Yoga-Wochenende als Mini-Auszeit

Für alle mit weniger Zeit gibt es das Yoga-Wochenende im Chiemgau. Die

Mini-Auszeit beginnt gleich nach der Ankunft, denn allein die alpine Natur und friedliche Stille wirken unmittelbar auf Körper sowie Geist und schaffen Raum für Entschleunigung. Täglich zwei Yoga-Einheiten und Waldbaden nach japanischer Tradition helfen, Stress abzubauen und innere Ruhe zu finden.

Für das leibliche Wohl sorgt das Küchenteam des Mountain Retreat Center mit vegetarischen und veganen Köstlichkeiten aus regionalen, saisonalen Produkten.

Dieser Beitrag wurde von der Sonderthemen-Redaktion gestaltet: st@nachrichten.at



Beim Programm „Yogurlaub in den Bergen“ finden die Einheiten auch mal in freier Natur rund um das Retreat Center nahe dem oberbayerischen Chiemsee statt.

Foto: Indigourlaub

WERBUNG

HALLENBAD | ADULT SPA | WASSERPARK | WASSERRUTSCHEN | KINDERBETREUUNG

Erholung in Sicht

5=4 Sommer HIT
5 NÄCHTE BLEIBEN UND NUR 4 BEZAHLEN
02.06. - 20.07.2025
ab €732,- pro Person

- Lichtdurchflutetes großes Hallenbad
- 5 Rutschen & Wasserspielpark
- Family & Adult Spa mit Panoramablick
- Kinderbetreuung im Kinderclub
- Perfekter Ausgangspunkt für Erlebnisse & Sportaktivitäten
- Leichte Erreichbarkeit mit Bahn, Bus oder Auto (E-Schnellradestation)

FERIENWELT REISELÖSUNG
Laudinggasse 1 | 3841 Oberwiesing | 4010 Pruggau | Oberösterreich
Tel. +43 662 5332 | info@ferienwelt.at | www.ferienwelt.at

HOTEL SILBERBERGER

Erholungs-Tage in der Genussregion Wildschönau
- ideal für ruhesuchende Aktivurlauber

- Schlemmer Frühstück mit div. Eierspeisen
- 4-Gang-Wahlmenü am Abend, immer mit vegetarischer Alternative
- Indoor-Schwimmbad 30 Grad
- Zirbenruhraum-Salzoase mit Solenebel und 350 m² Panoramaterrasse
- inkl. Wildschönau Premium Card
- kostenlose und unbegrenzte Fahrten der Bergbahnen Wildschönau

Buchbar ab 2 Übernachtungen ab € 244,- p. P.
7 Übernachtungen ab € 840,- p. P.

HOTEL SILBERBERGER
Roggenboden Oberau 216
6311 Wildschönau | Tel. 05339 / 84 07
hotel@silberberger.at | www.silberberger.at



Hurra Ferien!

4 Thermentage/3 UN € 327,- p.P.
TOP-TIPP:
1 Kind bis 9 Jahre übernachtet GRATIS

inkl. GRATIS 200+ Ausflugsziele, Erlebnisfreibäder und Naturbadeseen

www.puchasplus-stegersbach.at
+43 (0) 3326 53310
urlaub@puchasplus.at



In nur 80 Minuten in die *Karibik Europas!*

p.P. ab € 259,-

Termin: z.B. 26.07. - 02.08.2025
Flug Only ab/bis Linz direkt auf die Insel Brač

PREISERHÖHUNG
DAHMATIN
KOSTENLOS
Wahlmenü

Preise und Verfügbarkeiten sind tagesaktuell. Preisstand: 24.06.2025

MADER REISEN

Infos & Buchungen:
Mader Reisen, Hauptplatz 12, 4020 Linz
Tel. 0732 781877, hauptplatz@maderreisen.at

SOMMERREISEN ANS MEER ► GROSSE NACHFRAGE! ► JETZT BUCHEN!

DETAILPROGRAMME ONLINE
WWW.SCHOENERREISEN.CC

INKL. GETRÄNKE ZU DEN MAHLZEITEN!

KINDER-ERMÄSSIGUNG BIS 15 JAHRE: -15%!



SCANNE FÜR MEHR INFOS!

Bellaria Badeurlaub

Sommervergnügen für die ganze Familie!



20.07.-27.07.2025 (SO-SO)

REISEPREIS p.P. im DZ:
845,- (inkl. Frühstück)
995,- (inkl. Halbpension)
1.095,- (inkl. Vollpension)

ZUSATZLEISTUNGEN

Einbettzimmerzuschlag: € 140,-
Doppelzimmer mit direktem Meerblick (limitiert): € 140,- p.P.

INKLUSIVE LEISTUNGEN

- Busfahrt im modernen Reisebus
- Unterbringung im 3*s-Hotel Croce del Sud in Zimmern mit Balkon
- Welcome-Drink im Hotel
- Weinprobe im Hotel
- 7 x Übernachtung mit Halb- oder Vollpension inkl. Getränken zu den Mahlzeiten (Hauswein, Bier, Wasser)
- Strandservice (2x Liegestuhl) + 1x Sonnenschirm

-10% AUF DEN PAUSCHALPREIS
bei Buchung bis 30.06.2025!

PREMIUM-REISE IM BISTROBUS

NEU - ZUSATZ-TERMIN!



SCANNE FÜR MEHR INFOS!

Dalmatien

Kurztrip ans Meer!



22.07.-25.07.2025 (DI-FR)

BONUSPREIS p.P. im DZ:
nur € 575,-

ZUSATZLEISTUNGEN

Einbettzimmerzuschlag: € 120,-
Bordfrühstück im Bistrobus p. P.: € 13,50
Ausflugspaket 2. und 3. Reisetag p.P.: € 99,-
Inkl. 2 x Ganztagesausflug mit Reiseleitung, 1x Weinverkostung (3. Tag), Eintritt Nationalpark Krka, 1x Wein- und Olivenölverkostung mit hausgemachtem Brot (4 Weine, 1 Likör, 2 Olivenöle)

REISEVERLAUF:

1. Tag: Anreise nach Tisno
2. Tag: Split und Freizeit (fak.)
3. Tag: Nationalpark Krka und Weinverkostung (fak.)
4. Tag: Heimreise

ZUM BESTPREIS
bei Buchung bis 04.07.2025!

INKLUSIVE LEISTUNGEN

- Busfahrt im Wiesinger-Luxus-Bistro-Bus (nur 36 Sitzplätze)
- Bord-Service mit Wohlfühl-Garantie
- Unterbringung im 4*-Hotel Borovnik in Tisno
- 3 x Übernachtung mit Halbpension

BÜRO SCHWERTBERG
Schacherbergstraße 30
4311 Schwertberg
Tel.: 07262 62 550
info@schoenerreisen.cc
MO-DO: 09:00 - 14:00 Uhr
Nur nach telefonischer Vereinbarung!

BÜRO LINZ (URFAHR)
Biegung/Kaarstraße 1
4040 Linz
Tel.: 0732 73 33 88
info@schoenerreisen.cc
MO/DI/DO/FR: 09:00 - 16:00 Uhr
MI: 09:00 - 13:00 Uhr

Ihr Reise-Spezialist!
www.schoenerreisen.cc
Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen lt. letzter Fassung. Druck- & Satzfehler vorbehalten.

SCHWERTBERG | LINZ
schöner reisen
mit Wiesinger

ABWECHSLUNGSREICHE BISTROBUSREISEN FÜR JEDEN GESCHMACK!