

Vision & Neubeginn – Yoga Retreat über den Jahreswechsel

26. Dezember 2026 – 02. Jänner 2027
Spanien - Mallorca – Son Manera Retreat Finca

Zwischen den Jahren liegt ein stiller Zauber – eine Schwelle, an der sich Altes verabschiedet und Neues noch nicht greifbar ist. Genau hier setzt dieses Retreat an. In der heilsamen Umgebung der Son Manera Retreat Finca schaffen wir gemeinsam Raum, um innezuhalten, zu reflektieren und Ihre persönliche Vision für das neue Jahr zu entwickeln.

Denn wer bewusst gestalten will, braucht ein inneres Bild. Eine Ausrichtung. Einen Kompass, der nicht von außen vorgegeben wird, sondern aus der Tiefe des eigenen Wesens entsteht. In einer Welt, die oft laut und fordernd ist, ermöglicht dieses Retreat eine Rückverbindung zu dem, was Sie wirklich sind – und sein möchten.

Jessica Hirthe begleitet Sie mit fundierten Coaching-Tools, kreativen Methoden und ihrer Erfahrung im Bereich Persönlichkeitsentwicklung. In Workshops zur Visionsarbeit klären Sie Ihre inneren Werte, erkennen verborgene Wünsche und formulieren Ziele, die wirklich zu Ihnen passen. Dabei geht es nicht um To-do-Listen oder Vorsätze, die nach wenigen Wochen verpuffen – sondern um ein authentisches Bild von Ihrem Leben 2027. Ein Bild, das motiviert und trägt.

Die tägliche Yogapraxis unterstützt diesen Prozess körperlich und energetisch. Sie hilft, Spannungen zu lösen, neue Kraft zu tanken und ganz bei sich anzukommen. Atemarbeit, Meditation und Yoga Nidra vertiefen die Verbindung zur eigenen Intuition – jenem inneren Kompass, der uns oft so klar den Weg zeigt, wenn wir nur still genug werden, um ihn zu hören.

Ein Höhepunkt des Retreats ist das Silvesterritual, bei dem Sie bewusst Altes verabschieden und das neue Jahr mit Klarheit und innerer Stärke begrüßen. Die Stille der mallorquinischen Natur, der Duft nach Zitrusfrüchten und das Licht über den Hügeln schaffen eine besondere Atmosphäre für diesen Übergang.

Was Sie mitnehmen aus diesem Retreat zum Jahreswechsel

- Eine klare Vision für Ihr Jahr 2027 – getragen von innerer Wahrheit und Intuition
- Mehr Selbstbestimmung & Ausrichtung – durch Reflexion, Coaching-Impulse & Visionboard
- Tiefe Verbindung zu sich selbst – durch tägliches Yoga, Meditation & Atemarbeit
- Ein gelassener, bewusster Jahreswechsel – fernab vom Trubel, nah bei sich selbst

Programmverlauf

26. Dezember 2026

ab 15.00 h Beziehen des Zimmers möglich
18.30 h Abendessen

27. – 30. Dezember 2026

08.00 h - 09.00 h Yoga-Morgeneinheit
anschließend Frühstück
10.30 h - 13.00 h Workshop
14.00 h Mittagessen mit Salaten und Suppe
17.00 h - 18.00 h Yoga oder Yoga Nidra (Tiefenentspannung)
18.30 h Abendessen

31. Dezember 2026

08.00 h - 09.00 h Yoga-Morgeneinheit
anschließend Frühstück
10.30 h - 13.00 h Workshop
14.00 h Mittagessen mit Salaten und Suppe
17.00 h - 18.00 h Yoga oder Yoga Nidra (Tiefenentspannung)
18.30 h Abendessen
anschließend gemeinsames Jahresabschieds-Ritual

01. Jänner 2027

morgens Frühstück/Brunch
12.00 h - 14.00 h Workshop
14.00 h Mittagessen mit Salaten und Suppe
17.00 h - 18.00 h Yoga oder Yoga Nidra (Tiefenentspannung)
18.30 h Abendessen

02. Jänner 2027

Frühstück und Abreise

Zeit- und Programmänderungen vorbehalten!

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung

Yogamatten und Yogaequipment sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden.