

Programmablauf

„Faszination Asien“

Programmablauf

Tag 1:

ab 15 Uhr Anreise

16 Uhr: Snacks & Kuchen

18:30 Uhr: Abendessen

19:30 Uhr: Gemütliches Ankommen & Kennenlernen beim Lagerfeuer

Tag 2 – 4:

7:30 Uhr: Yoga

9 Uhr: Frühstück

10:30 – 13:30 Uhr: Theorie & Praxis der veganen asiatischen Küche

14 Uhr: Mittagssnack

15:30 – 18 Uhr: Gemeinsames Kochen

18:30 Uhr: Abendessen

Tag 5:

7:30 Uhr: Yoga

9 Uhr: Frühstück

Abreise

Zeiten können entsprechenden der Teilnehmerzahl variieren und Gruppen können bei Bedarf aufgeteilt werden.

Themen der einzelnen Tage:

Montag: Japan: Fermentation

Dienstag: Korea: Street Food

Mittwoch: Indien: Curry, Masala & Co