

Programmdetails

Faszination Indien – Yoga-Rundreise im Süden

1. Tag (06.02.21/06.11.21): Chennai - Mahabalipuram

Ankunft, Transfer (55 km/ca. 2 Stunden) nach Mahabalipuram zum Ideal Beach Resort.

Yogaeinheit vor dem Abendessen.

2. Tag (07.02.21/07.11.21): Mahabalipuram

Besichtigungen in Mahabalipuram. Nächtigung im Ideal Beach Resort. Yogaeinheit vor dem Abendessen.

3. Tag (08.02.21/08.11.21): Mahabalipuram – Kanchipuram - Tiruvannamalai

Nach der Yogaeinheit und dem Frühstück geht die Reise weiter nach Tiruvannamalai (200 km), eine kleine Stadt an der Südküste Indiens. Nach 85 km Zwischenstop in Kanchipuram, eine alte Stadt mit historischen Tempeln (Ekambaranathar Tempel, Kanchi Kailasanathar Tempel und Vaikunta Perumal Tempel). Danach Weiterfahrt (ca. 1 Stunde) nach Tiruvannamalai, Check-in im Hotel Sparsa (abgelgen vom Trubel der Stadt). Tiruvannamalai ist einer der meistbesuchten hinduistischen Wallfahrtsorte in Tamil Nadu.

4. Tag (09.02.21/09.11.21): Tiruvannamalai

Nach dem Frühstück Besuch des gewaltigen Arunachaleshwara Tempel mit der morgendlichen Pooja Zeremonie. Besichtigung einer weiteren Sehenswürdigkeit: Ramana Maharshi Ashram (eine Pilgerstätte). Rückkehr zum Sparsa Resort.

5. Tag (10.02.21/10.11.21): Tiruvannamalai – Pondicherry

Yogaeinheit am Morgen und nach dem Frühstück Fahrt nach Pondicherry (110 km/3 Stunden). Check-in im traumatischen Le Pondy Resort. Am Nachmittag am Meer oder am Pool die „Seele baumeln“ lassen. Vor dem Abendessen Yoga.

6. Tag (11.02.21/11.11.21): Pondicherry

Der Tag beginnt mit einer Yogaeinheit. Nach dem Frühstück erwartet Sie eine geführte Tour durch Pondicherry. Danach Fahrt nach Auroville – Besuch des Sri Aurobindo Ashram (ca. 9 km von Pondicherry entfernt und 5 km landeinwärts an der Koromandelküste). Danach Rückfahrt zum Le Pondy Resort. Yogaeinheit am Abend.

7. Tag (12.02.21/12.11.21): Pondicherry– Trichy

Heute beginnt der Tag mit einer Yogaeinheit, danach stärken Sie sich mit einem köstlichen Frühstück und fahren nach Trichy (210 km/ca. 4 Stunden). Check in im Hotel Sangam.

Am Nachmittag ist der Besuch von Rock Fort (historisches Fort) und Srirangam geplant. Srirangam ist berühmt für den Sri Ranganathaswamy Tempel (Indiens größter Tempelkomplex)

8. Tag (13.02.21/13.11.21): Trichy – Chettinad - Madurai

Yoga am Morgen. Nach dem Frühstück geht die Reise nach Chettinad weiter (175 km/ca. 4 Stunden). Mittagessen im Chettinadu Mansion, das seit 1902 besteht und von der indischen Regierung zum Heritage Village erklärt wurde. Danach Fahrt nach Madurai (ca. 2 Stunden) und Ankunft im Fortune Pandiyan Hotel.

Den Rest des Tages können Sie entspannen.

9. Tag (14.02.21/14.11.21): Madurai

Freuen Sie sich auf eine Yogasitzung am Morgen. Nach dem Frühstück werden Sie die historische Stadt erkunden. Madurai ist eine der ältesten Städte Südindiens und kann auf eine über zweitausendjährige Geschichte zurückblicken. Besichtigung des Minakshi-Tempel (Hauptsehenswürdigkeit Madurais) und des „herrlichen“ Tirumalay Nayak Palast (1636) – ein klassisches Beispiel der Indo Saracnic (aus Dravidian- und Rajput-Stil). Nach der Besichtigung Rückfahrt zum Fortune Pandiyan. Am Abend „tuk tuk“ Fahrt durch die Stadt und Besuch einer Puja Zeremonie im Meenakshai.

10. Tag (15.02.21/15.11.21): Madurai – Thekkady

Den 10. Reisetag werden Sie mit Yoga begrüßen. Dann setzen wir unsere erlebnisreiche Reise nach Thekkady fort (140 km/ca. 3,5 Stunden). Hier ist das Periyar Wildlife Sanctuary, das sich über 777 Quadratkilometer erstreckt, von denen 360 Quadratkilometer dicker immergrüner Wald sind. Das Naturschutzgebiet wurde 1978 zum Tigerreservat erklärt.

Am Abend Besuch der nahegelegene Gewürz Plantage. Sie sind im Poetree Sarovar Portico untergebracht. Ausklang des Tages mit einer Yogaeinheit.

11. Tag (16.02.21/16.11.21): Thekkady

Yoga vor dem Frühstück und danach werden Sie die traumhafte Umgebung erkunden.

Bootsfahrt am Periyar See. Am Abend Besuch einer Kalaripayattu Vorstellung im örtlichen Theater. Danach geht es zurück zum Poetree Sarovar Portico.

Vor dem Abendessen gibt es noch eine Yogaeinheit.

12. Tag (17.02.21/17.11.21): Thekkady- Varkala

Yogaeinheit am Morgen. Nach dem Frühstück Fahrt nach Varkala (180 km/ca. 4,5 Stunden).

Ein ruhiger Ort, der sich nur 54 km außerhalb von Trivandrum befindet. Varkala ist ein bedeutender hinduistischer Pilgerort. Besichtigung des Janardana-Swami-Tempel. Sie sind im Sajjoys Resort untergebracht. Mit der Yogaeinheit am Abend kommen Sie zur Ruhe.

13. Tag (18.02.21/18.11.21): Varkala

Beginn des Tages mit Yoga, den restlichen Tag am Pool genießen oder Sie lassen sich gegen Gebühr noch mit einer Ayurveda Massage verwöhnen. Ein letztes Mal tauchen Sie in die Yogastunde ein.

14. Tag (19.02.21/19.11.21): Varkala- Trivandrum

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen (55 km/ca. 2 Stunden) und Heimflug nach Europa oder individuelle Weiterreise.