m: office@indigourlaub.com
w: www.indigourlaub.com

Detailprogramm / Wochenprogramm
Yogaurlaub im Mühlviertler Hügelland

Österreich – Mühlviertel – Kleebauer Hof Retreat Center

Unser Yogaurlaub im Mühlviertler Hügelland ist als offenes Programm gehalten, das heißt, Gäste unterschiedlichster Yogalevels können an verschiedenen Tagen an- und abreisen und in das laufende Yogaprogramm einsteigen. Die Teilnehmerzahl liegt normalerweise zwischen zwei und 20 Personen.
Am Anreisetag sind die Zimmer ab 15.00 h beziehbar.
Es kann an der Yoga Nachmittagseinheit um 16:30 Uhr teilgenommen werden.
Am Abreisetag ist die Yoga Morgeneinheit noch im Preis inkludiert. Die Zimmer stehen bis 11.00 Uhr zur Verfügung.

Das Wochenprogramm sieht wie folgt aus:

Sonntag

Anreise	ab 15.00 h möglich
Yoga Nachmittagseinheit	16.30 h
Abendessen	anschließend

Montag

Yoga Morgeneinheit	07.30 h
anschließend Frühstück	
Suppe & Aufstriche	14.00 h
Yoga Nachmittagseinheit	16.30 h
Abendessen	anschließend

Dienstag

Yoga Morgeneinheit	07.30 h
anschließend Frühstück	
Suppe & Aufstriche	14.00 h
Yoga Nachmittagseinheit	16.30 h
Abendessen	anschließend

Mittwoch

Yoga Morgeneinheit	07.30 h
anschließend Frühstück	
Suppe & Aufstriche	14.00 h
Yoga Nachmittagseinheit	16.30 h
Abendessen	anschließend

m: office@indigourlaub.com
w: www.indigourlaub.com

Donnerstag

Yoga Morgeneinheit	07.30 h
anschließend Frühstück	
Suppe & Aufstriche	14.00 h
Yoga Nachmittagseinheit	16.30 h
Abendessen	anschließend

Freitag

Yoga Morgeneinheit	07.30 h
anschließend Frühstück	
Suppe & Aufstriche	14.00 h
Yoga Nachmittagseinheit	16.30 h
Abendessen	anschließend

Samstag

Yoga Morgeneinheit	07.30 h
anschließend Frühstück	
Suppe & Aufstriche	14.00 h
Yoga Nachmittagseinheit	16.30 h
Abendessen	anschließend

Sonntag

Yoga Morgeneinheit	07.30 h
anschließend Frühstück	
Suppe & Aufstriche	14.00 h
Yoga Nachmittagseinheit	16.30 h
Abendessen	anschließend

1x pro Woche findet unsere Alpaka-Wanderung statt. Der Tag variiert.

Programmänderungen vorbehalten.
Die genauen Zeiten werden vor Ort bekannt gegeben.

Das Programm beginnt mit der Yoga Nachmittagseinheit am Anreisetag und endet mit der Yogaeinheit am Morgen und dem Frühstück am Abreisetag.

Yogamatten sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden.