

Yogaurlaub in den Bergen



Muster Wochenplan

<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
07:30-09:00 Yoga						
09:00-10:30 Frühstück						
Wanderung		Brotbacken				
14:00-15:00 Suppe/ Aufstriche						
16:30-18:00 Yoga						
18:30-19:30 Abendessen						

Der Wochenplan kann je nach Programm, Jahreszeit und anderen Bedingungen variieren.

Die Teilnahme am Yoga oder an den Mahlzeiten ist nicht verpflichtend.

Das Programm beginnt mit der Abendeinheit am Anreisetag und endet mit dem Frühstück am Abreisetag.