



## Yoga mit Hügelblick

**WOHLFÜHL-RETREAT IM MÜHLVIERTEL** Nehmen Sie eine Auszeit! Rollen Sie die Yogamatte aus, atmen Sie den erdigen Duft des Waldes, während das Auge über die sanft gewellte Landschaft des Granithochlandes schweift. Im und um den 800 Jahre alten Kleebauer Hof finden Sie Ihre innere Balance, Nähe zu Tieren, dazu Spazier-, Wander- und Radstrecken, viele Ausflugsvarianten und vegetarisch-vegane Küche.

### Entspannen im Norden Oberösterreichs

Ein Vierkanthof und rundherum Natur – das macht den Kopf frei. Die Kulturhauptstadt Linz wäre in 35 Minuten zu erreichen, aber wer einmal hier ist, wird die Ruhe vorziehen: das vielfältige Frühstück samt frischem Porridge, zwei Yogaeinheiten am Tag, danach vielleicht ein Plauderstündchen an der Feuerschale oder in der gemütlichen Gaststube – oder lieber die stille Gesellschaft von Katzen, Hasen, Meerschweinchen, Ponys, Alpakas und Stachelschweinen. Wandern Sie auf dem hauseigenen Chakrenweg, im Winter eine Runde mit Schneeschuhen, und springen Sie nach der Zirbenholzsauna in den Naturbadeteich. Für einen Ausflug zwischendurch empfehlen sich das Prämonstratenserstift Schlägl, die Donauschlinge bei Schlögen, der Moldaustausee, ein Bioheilkrauterhof und ein Kneipp-Barfußweg. Manche Gäste kommen auch zum Langlaufen oder Skifahren. Die Zimmer variieren von einfach bis superior, haben Hof- oder Landblick. Übernachten kann man aber auch im vw-California-Campingbus oder im beliebten Blockhaus. Ganztags gibt es Obst und Sonnentee, um 14 Uhr ein leichtes Mittagessen mit Suppe und Aufstrichen, abends ein Buffet.

### Ayurveda-Auszeit an langen Wochenenden

Einen Freitag freinehmen, Körper und Geist tief entspannen, neu starten: Die individuelle Konsultation und Behandlung inkl. Massage erstreckt sich über insgesamt zwei Stunden, verteilt auf zwei Tage. Genießen Sie es! Tägliches Morgen- und Nachmittagsyoga rahmt das Programm, die Abendmeditation am Freitag sorgt für innere Ruhe und Klarheit. Dazu kommen ein Ayurvedatalk am Samstagabend und die eine oder andere ayurvedische Köstlichkeit am Buffet. Nach dem Sonntagsfrühstück brechen Sie entspannt, vielleicht sogar wie neugeboren, zur Heimreise auf.

Ab € 660,-/Ö1 Club: € 627,- | Do, 16 Uhr, bis So, 10 Uhr  
Monatlich von Jan bis Dez | z.B. ab 15. 1., 12. 2., 12. 3. 2026

### Schnupper-Festivals im Frühling und Herbst

Ein Wochenende zum Schnuppern mit zig Workshops wie Yoga, Qigong, Meditation, Pilates und Breathwork verspricht Inspiration. Man kommt ganz flexibel für einen oder mehrere Tage, lernt bis zu 20 Workshopleiter:innen kennen, Zimmer gibt's auf Wunsch.

Z. B. Tagesticket Sa: € 140,-/133,- | Fr-So im Zimmer mit Hofblick: € 490,-/466,- | 6.-8. 3. und 6.-8. 11. 2026

### Reise 25

Individueller  
Yoga-Retreat  
5 Tage  
Neben-/Hauptsaison  
je nach Zimmertyp:  
ab € 610,-/670,-  
Ö1 Club:  
ab € 580,-/636,-

An-/Rückreise nicht inkl. | Vollpension | Verleih von Nordic-Walking-Stöcken und Schneeschuhen | WLAN  
Abholung vom Busbahnhof Altenfelden zu bestimmten Zeiten gegen Voranmeldung inkludiert  
Varianten bis zu 8 Tagen auf Anfrage | Einzelzimmer: + € 20,-/Nacht  
Indigourlaub | office@indigourlaub.com | (0732) 27 28 10 | → S. 90/91

**indigo**  
urlaub.com  
Veranstalter