

Programmablauf

„Das Weihnachtsmenü“

Sonntag:

ab 15 Uhr Anreise
16 Uhr: Snacks & Kuchen
18:30 Uhr: Abendessen
19:30 Uhr: Gemütliches Ankommen & Kennenlernen beim Lagerfeuer

Montag & Dienstag:

7:30 Uhr: Yoga
9 Uhr: Frühstück
10:30 – 13:30 Uhr: Theorie & Praxis der veganen asiatischen Küche
14 Uhr: Mittagssnack
15:30 – 18 Uhr: Gemeinsames Kochen
18:30 Uhr: Abendessen
ab 19:30 Uhr: wechselndes offenes Abendprogramm (Kakaozeremonie, Meditation, Lagerfeuer, Tanzen)

Mittwoch:

7:30 Uhr: Yoga
9 Uhr: Frühstück
freie Zeit
14 Uhr: Mittagssnack
freie Zeit
18:30 Uhr: Abendessen

Donnerstag:

7:30 Uhr: Yoga
9 Uhr: Frühstück
10:30 – 13:30 Uhr: Theorie & Praxis der veganen Küche
14 Uhr: Mittagssnack
15:30 – 18 Uhr: Gemeinsames Kochen
18:30 Uhr: Abendessen

Freitag:

7:30 Uhr: Yoga
9 Uhr: Frühstück
10:30 – 13:30 Uhr: Theorie & Praxis der veganen asiatischen Küche
14 Uhr: Mittagssnack
15:30 – 18 Uhr: Gemeinsames Kochen

18:30 Uhr: Abendessen

Firmensitz: Ecklweg 4, A-4040 Linz
Firmenbuchnr.: 412 554 y, Firmenbuchgericht: LG Linz

ab 19:30 Uhr: wechselndes offenes Abendprogramm (Kakaozeremonie, Meditation, Lagerfeuer, Tanzen)

Samstag:

7:30 Uhr: Yoga

9 Uhr: Frühstück

10:30 – 13:30 Uhr: Fragen & Austausch zur veganen Küche, Praxis

14 Uhr: Mittagssnack

freier Nachmittag mit Vorfreude auf den Abend

18:30 Uhr: Gala Dinner

Sonntag:

7:30 Uhr: Yoga

9 Uhr: Frühstück

Abreise

Zeiten können entsprechenden der Teilnehmerzahl variieren und Gruppen können bei Bedarf aufgeteilt werden.

Themen der einzelnen Tage:

Montag: Basic Gewürze, saisonales Gemüse, Geschmackslehre

Dienstag: Weihnachtsvorbereitungen, Köcheln, Schmoren, Reduzieren

Mittwoch: frei

Donnerstag: Weihnachtsbäckerei

Freitag: Menüzusammenstellung, Variationen & Crossover

Samstag: Austausch, Wünsche, individuelle Menüerstellung, abends: Anrichten üben für unser gemeinsames Vorweihnachtsessen