

29. August 2026
Frühstück und Abreise

Zeit- und Programmänderungen vorbehalten!

Bitte mitbringen:

bequeme Kleidung

Ihr Journaling Heft oder Buch
Lieblingsstifte

und für die Erstellung eines Vision boards farbigen Tonkarton, Zeitschriften, Klebestift, Schere

Yogamatten und Yogaequipment sind vorhanden, können aber auch gerne mitgebracht werden.