

Programmablauf

„Bella Italia“

Sonntag:

ab 15 Uhr Anreise
16 Uhr: Snacks & Kuchen
18:30 Uhr: Abendessen
19:30 Uhr: Gemütliches Ankommen & Kennenlernen beim Lagerfeuer

Montag, Dienstag, Mittwoch:

7:30 Uhr: Yoga
9 Uhr: Frühstück
10:30 – 13:30 Uhr: Theorie & Praxis der veganen italienischen Küche
14 Uhr: Mittagssnack
15:30 – 18 Uhr: Gemeinsames Kochen
18:30 Uhr: Abendessen

Donnerstag:

7:30 Uhr: Yoga
9 Uhr: Frühstück
10:30 – 13:30 Uhr: Theorie & Praxis der veganen italienischen Küche
14 Uhr: Mittagssnack
freier Nachmittag mit Vorfreude auf den Abend
18:30 Uhr: italienisches 3-Gänge-Menü vom Chefkoch persönlich

Freitag:

7:30 Uhr: Yoga
9 Uhr: Frühstück
Abreise

Zeiten können entsprechenden der Teilnehmerzahl variieren und Gruppen können bei Bedarf aufgeteilt werden.

Themen der einzelnen Tage:

Montag: vegane Käseherstellung

Dienstag: Pasta & Saucen

Mittwoch: Antipasti & Co

Donnerstag: Pizza, Teige & Co