

	SONNTAG	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>Morgen</b>		07:30 Uhr <b>YOGA</b>	07:30 Uhr <b>YOGA</b>	07:30 Uhr <b>YOGA</b>	10:00 Uhr <b>WANDERUNG*</b> Akamas-Gebirge (ca. 7 km) (anschl. Einkehr Restaurant)	07:30 Uhr <b>YOGA</b>	
<b>Vormittag</b>		11:00 Uhr <b>BEWEGUNGSMEDI</b> über dynamische Abfolge mit Musik in die Stille	11:15 Uhr <b>WANDERUNG</b> v. Latsi nach Polis am Meer entlang (4 km) Einkehr Restaurant Herb Garden (m. Busfahrt)			10:30 Uhr <b>freies MALEN</b> auf Papier u. Stein € 4,- Materialkosten	
<b>Tagsüber</b>		17:30 Uhr <b>Innere RUHE finden</b> m. Atmen, Entspannen, Achtsamkeit (Yoga)		16.00 Uhr <b>KRAFT DER WEIBLICHKEIT</b> nicht nur für Frauen :-) Chakra-Meditation am Bad der Aphrodite (m. Busfahrt)	17:30 Uhr <b>YOGA</b>		
<b>Abend</b>	19.00 Uhr <b>GEMEINSAMES ABENDESSEN</b>		20:30 Uhr <b>TRANCE-DANCE MEDI</b> freies Tanzen u. Stille			20:30 Uhr <b>YIN-YOGA</b> zur guten Nacht	