

# NORDIC AKTIV NEWS

*Bleiben Sie fit, und lassen Sie sich von den Tipps animieren!*

## DIE BIATHLON-WM BESUCHEN ... ... und dabei selbst durch die Loipe sausen: super!

❁ Vom 8. bis 19. Februar steigt in Hochfilzen/Tirol die Biathlon-WM. Wer sie besuchen und am Weltmeisterschafts-Ort zugleich auch selbst mit den Ski langlaufen möchte – super Idee! Das Pillerseetal, in den Kitzbüheler Alpen gelegen, bietet insgesamt rund 100 km Loipen und Skatingstrecken. Sowie Biathlon-Schnupperkurse. Hier kann man es also gleich den Big Stars nachmachen. Die Old Stars hingegen treffen sich hier am 4./5. März zur Langlauf-Masters-WM. Biathlon-WM-Tickets



sowie Pauschalangebote während der Weltmeisterschaft und danach (oder davor ...) gibt es noch genügend.

**Infos:** [www.pillerseetal.at](http://www.pillerseetal.at), [www.hochfilzen2017.at](http://www.hochfilzen2017.at)

## SONNENGRUSS IN SEEFELD

*Endlich gibt es auch Skilanglauf-Yoga!*

❁ Oooooommmmm im Schnee? Aber sicher. Stellten wir Ihnen bereits in unserer letzten Ausgabe vor: Schneeschuh-Yoga in den USA. Wem der Weg dorthin zu weit ist, um ein wenig im wunderbaren Weiß zu oooooommmmmen – sollte nach Seefeld in Tirol kooooommmmmen. Im berühmten Olympia- und WM-Ort wird in diesem Winter vom oberösterreichischen Veranstalter Indigo Reisen Yoga mit Skilanglauf offeriert!

Der Unterricht im Freien – 3 bis 4 Stunden täglich kombiniert mit Loipenlektionen im klassischen Diagonal-Stil sowie Pistenübungen in der Skating-Methode – widmet sich vor allem den 7 Chakren. Das Draußensein sorge, heißt es, für einen „gesunden Frischekick“. Termine: 7. bis 14. Januar, 14. bis 21. Januar, 4. bis 11. März, 11. bis 18. März. Preis der Woche inkl. 7 Übernachtungen/Halbpension: ab 990 Euro. **Info:** [www.indigourlaub.com](http://www.indigourlaub.com), [www.seefeld.com](http://www.seefeld.com)



## ZERMATT MAL KOSTENLOS

*Dank eines Zuschusses aus  
der Kurkartenkasse.*



❁ 15 km lang ist die Zermatter Langlaufloipe Matterhorn, ebenso lang die dazugehörige Skating-Piste. Sie liegt auf den Gemeindegebieten von Täsch und Randa und ist mit dem Zug der Gott-hard Bahn erreichbar. Im Terminal Täsch befinden sich Umkleidekabinen und Toiletten. Absolut neu daran, dank eines finanziellen Zuschusses aus der Kurkartenkasse: Die Benutzung der Loipe ist erstmals in diesem Winter kostenlos! Zumindest für alle, die sich in Besitz einer Kurkarte befinden. Jene wiederum erhält automatisch jeder Gast ab 1 Übernachtung. **Infos:** [www.zermatt.ch](http://www.zermatt.ch)

## WENN DER WATZMANN RUFT

**Das Winter-Outdoor-Festival offeriert klasse Schneeschuh-Touren.**

Zum 6. Mal bereits findet von 3. bis 5. März das Winter-Outdoor-Festival im Berchtesgadener Land statt. Dieses Mal steht das Schneeschuh-Wandern im Mittelpunkt der Traditionsveranstaltung. Von der 3-Stunden-Wanderung über den Reichenhaller Hausberg Predigtstuhl oder der 6-Stunden-Panorama-Wanderung um das Bergsteigerdorf Ramsau bis hin zur 9-Stunden-Ausdauer-Challenge

am Jenner oder gar einem Ganztages-Marsch – es ist in der Watzmann-Region für jede(n) etwas dabei. Außerdem wird aktuellstes Equipment präsentiert, und es bestehen Leihmöglichkeiten. Preis pro Tour mit Guide: ab 45 Euro. Übernachtung/Frühstück im Base Camp des Explorer Hotels Berchtesgaden: ab 44,80 Euro. **Info:** [www.bglit.de/Schneeschuhtage](http://www.bglit.de/Schneeschuhtage)

