

Yogaurlaub in den Bergen

Deutschland – Chiemgau – Mountain Retreat Center

Beispiel Wochenverlauf

1.Tag

Ab 14.00 h	Anreise
16.30 h – 18.00 h	Yoga Abendeinheit
18.30 h	Abendessen

2.Tag

07.30 h – 09.00 h	Yoga Morgeneinheit
09.00 h	Frühstück
13.00 h	Suppe & Aufstriche
Nachmittag:	Gemeinsame Wanderung (ca. 1 Stunde)
16.30 h – 18.00 h	Yoga Abendeinheit
18.30 h	Abendessen

3.Tag

07.30 h – 09.00 h	Yoga Morgeneinheit
09.00 h	Frühstück
13.00 h	Suppe & Aufstriche
16.30 h – 18.00 h	Yoga Abendeinheit
18.30 h	Abendessen

4.Tag

07.30 h – 09.00 h	Yoga Morgeneinheit
09.00 h	Frühstück
13.00 h	Suppe & Aufstriche
Nachmittag:	Brotbackworkshop
16.30 h – 18.00 h	Yoga Abendeinheit
18.30 h	Abendessen

5.Tag

07.30 h – 09.00 h	Yoga Morgeneinheit
09.00 h	Frühstück
Abreise	

Änderungen vorbehalten!