



tip » news » veranstalter

## Indigourlaub präsentiert Jahresprogramm 2012

(<http://www.tip-online.at/news/22114/indigourlaub-praesentiert-jahresprogramm-2012/>)

21 November 2011, 11:15

***Der österreichische Spezialreiseveranstalter Indigourlaub mit Themenreisen für Menschen, die körperlich, mental und emotional neue Anregungen suchen, um ihre Work-Life-Balance auf harmonische Beine zu stellen und die Lebensqualität zu verbessern, präsentiert sein Jahresprogramm und den Katalog für 2012.***

Sonja Miko, Gründerin und seit sechs Jahren Inhaberin von Indigourlaub, erklärt: „Viele Menschen wollen sich im Urlaub nicht mehr nur passiv entspannen und berieseln lassen. Sie nehmen sich Zeit für sich und diese Zeit soll gut genützt sein. Zum Beispiel für das Kennenlernen von Methoden, um ihr Leben nachhaltig zu entschleunigen und zu bereichern.“ Indigourlaub hat sich auf die sich zunehmend ändernden Urlaubsbedürfnisse spezialisiert und präsentiert ein umfassendes Programm, das sich in drei Bereiche gliedern lässt: Körper- und Bewegungsorientierung, Persönlichkeitsentwicklung und Kreativitätsförderung.

Neu im Programm 2012 sind Themenreisen wie Fasten im Kloster Pernegg in Niederösterreich, Ayurvedakuren in Südindien, Outdoor-Abenteuer im Dachsteingebirge, Kochworkshops bei Haubenköchin Sissy Sonnleitner in Kärnten oder ein eigens für „Best Ager“ geschnürtes Urlaubsprogramm. (red)

To print the article image, set "Print Background" in Your Browser Print Preferences

---

**Autor: Maria Scheucher**