

Anzeige

## BUSBETRIEB BERNHOLZ



Werner-von-Siemens-Straße 8 • 29664 Walsrode

Tel.: 0 51 61 - 60 29 25 0 • Fax 0 51 61 - 60 29 25 2 • www.bernholz-bus.de

So. 20.11.	Gänseessen in Winstg inkl. Bingo, Gänseessen, Kaffee	€ 68,-
Fr. 25.11.	Weserpark Adventsbummeln - nachmittags	€ 21,-
So. 27.11.	„Madam Gigi“ - Travestieshow mit atemberaubenden Kostümen inkl. Kutenholzer Schlemmerbuffet	€ 79,-
Do. 26.01.	„Grüne Woche“ Berlin	inkl. Eintritt € 52,-
Sa. 11.02.	Modelleisenbahn Hamburg	inkl. Eintritt € 44,-

### WEIHNACHTSMÄRKTE

Sa. 26.11.	Schloss Bückeburg - Weihnachtszauber	inkl. Eintritt € 45,-
So. 27.11.	Schwerin - Verkaufsoffener Sonntag	€ 28,-
Sa. 03.12.	Lüneburg - auch Mittelalterlicher Markt	€ 22,-
So. 04.12.	Lübeck - Marzipanstadt - auch Möglichkeit zum Markt im Heiligen-Geist-Hospital	€ 27,-
Fr. 09.12.	Bremen - nachmittags	€ 22,-
Sa. 10.12.	Münster - 5 Märkte in einer Stadt	€ 30,-
So. 11.12.	Gut Stockseehof	inkl. Eintritt € 45,-
Do. 15.12.	Oldenburg - Lambertimarkt	€ 25,-
Sa. 17.12.	Braunschweig	€ 25,-
So. 18.12.	Gut Basthorst im Herzogtum Lauenburg	inkl. Eintritt € 38,-
Di. 20.12.	Magdeburg mit Lichtenwelt	€ 28,-
Mi. 21.12.	Hamburg - vor dem historischen Rathaus	€ 23,-
Do. 22.12.	Goslar - mit Weihnachtswald	€ 28,-

### UNSERE GESCHENKIDEEN

So. 15.01.	„CAVALLUNA“ - die Gala-Show der Pferde nachmittags	PK 2 € 89,-
Sa. 21.01.	Bremen „TATTOO“ - Internationale Marschmusik	PK 2 € 89,-
Sa. 04.02.	„Heiße Ecke“ im Schmitt's Tivoli - Das Kultmusical	PK 2 € 73,-
So. 05.02.	„Magic Dinner“ - kulinarische und zauberhafte Genüsse	€ 75,-
So. 12.02.	Musical „König der Löwen“ oder „Eiskönigin“	PK 1 € 165,-
	Musical „TINA“ oder „WICKED“	PK 1 € 159,-
Sa. 18.02.	Hansa Varieté-Theater in Hamburg - nachmittags	PK 1 € 169,-
Sa. 25.02.	Musical „Starlight Express“ - nachmittags	PK 1 € 169,-
Sa. 26.02.	„Holiday on ICE - A NEW DAY“ - nachmittags	Erw. PK 1 € 83,-



Der besondere Geschenk-Tipp:  
**REISEGUTSCHEIN**

REISEN 2022/23

09. - 11.12.	3 Tage Weihnachtsmärkte in Weimar, Erfurt und Magdeburg	ab € 255,-
17. - 18.12.	2 Tage Weihnachtsmärkte in Berlin	ab € 129,-
22. - 24.01.	3 Tage „Grüne Woche“, Berlin - inkl. Stadtrundfahrt, Eintritt	ab € 249,-
17. - 19.03.	3 Tage ??? - Überraschungsfahrt	ab € 285,-
29.03. - 06.04.	9 Tage Italienische Blumenriviera	ab € 1.049,-
13. - 16.04.	4 Tage Swinemünde mit Insel Wolin und Misdroy	ab € 359,-

Bitte fordern Sie unsere ausführlichen Sonderprospekte an!

Bürozeiten: Montag - Freitag von 8:30 - 17:30 Uhr, Samstag von 8:30 - 12:30 Uhr

## Mehr Flüge nach Südafrika

**FRANKFURT.** Emirates, die größte internationale Fluggesellschaft der Welt, erweitert seine Verbindungen nach Südafrika und bietet durch zusätzliche Flüge nach Johannesburg, Kapstadt und Durban neue Möglichkeiten, eine größere Auswahl und mehr Komfort für Fluggäste, die nach und von Südafrika reisen.

Die Aufstockung der Flüge ist Teil des Engagements der Airline, um den wirtschaftlichen und touristischen Aufschwung in Südafrika durch eine verbesserte Anbindung an alle ihre Gateways zu unterstützen. Der Ausbau des Angebots und die Rückkehr zu früheren Kapazitäten ist eine Priorität der Fluggesellschaft.



Unberührt wirken die Bergseen im Sommer, die im Winter in Montafon bevölkert werden. Foto: Pixabay

## Grüne Idylle im Montafon

Ruhe inmitten einzigartiger Natur erfahren

**MONTAFON.** Auch wenn das Montafon auf den ersten Blick nicht ungewöhnlich erscheint, ist es durch den Ski- und Snowboard-Weltcup den meisten doch nur als Winterdestination bekannt. Im Sommer dagegen ist die Region im äußersten Westen Österreichs ein Geheimtipp abseits der Massen.

Mit einer Anfahrtszeit von nur wenigen Stunden vom Süden Deutschlands, ist das Montafon für viele schnell und einfach mit dem eigenen Auto erreichbar. Ob bei einer Wandertour, mit dem Fahrrad, am Klettersteig

oder einfach bei einem Spaziergang – Reisende genießen dort Ruhe inmitten einzigartiger Natur. Weite, grüne Wiesen und die beeindruckende Berglandschaft lassen keine Wünsche offen. Das Alpental wartet zudem mit sehenswerten Bauwerken und traditionellen Museen auf Besucher, die in die österreichische Kultur eintauchen wollen. Österreich-Reiseexpertin Barbara kennt jede Menge Geheimtipps. So ermöglicht die Region ein besonderes Natur- und Kulturerlebnis und ist auch für Familien bestens geeignet.



Das einzigartige Wellness-Angebot in Quebec wird durch das „geoLAGON“ bekräftigt.

Foto: bonjourquebec

## Durchatmen in Québecs schönsten Spas

Mehr als 125 Wellness-Oasen bieten in der kanadischen Provinz die Möglichkeit, dem Alltag zu entfliehen

**QUÉBEC.** Spas sind Synonyme für Entspannung und Flucht aus dem Alltag. In den vergangenen Jahren haben sich die Wellness-Oasen in der kanadischen Provinz Québec rasant entwickelt und sind zu wichtigen Reisezielen geworden, an denen sich Urlauber verwöhnen lassen und abschalten können. Vor allem der Winter ist eine ideale Zeit, um diese außergewöhnlichen Orte zu genießen. Nach einer ausgiebigen Schneeschuhwanderung, einem Skitag oder einer Hundeschlitten-Tour durch das verschneite „Winterwonderland“ ist eine Entspannung in einem der zahlreichen Wellness-Tempel genau das Richtige, um neue Kräfte zu sammeln.

Überall in Québec finden Reisende unterschiedliche Spas, und aufgrund der Vielzahl an Seen und Flüssen ist die ostkanadische Provinz prädestiniert für einen Erholungsurlaub. So er-

warten die Besucher Behandlungen auf Wasserbasis, Entspannung im Wald oder Flussufer und entspannende Massagen, sogar mit Ahornsirup. Insgesamt bietet Québec über 125 Spas, von denen viele ganzjährig geöffnet sind.

Im Rahmen des Bauprojekts „geoLAGON“ soll in der Kleinstadt Petite-Rivière-Saint-François, in der Nähe von Kanadas einzigem Club Med Resort, die erste Blaue Lagune auf dem nordamerikanischen Kontinent entstehen. Die geothermische Lagune, die von der berühmten Blue Lagoon in Island inspiriert ist, ist Teil eines neuen Projekts und wird mit einer Fläche von rund 130.000 Quadratmetern die größte ihrer Art auf der Welt.

Das Wasser wird durch ein großes Thermos-Heizsystem beheizt. Das System nutzt Geothermie, Biomasse, Fotovoltaik und Solar-systeme, um Wärme zu er-

zeugen, die dann in einem thermischen Reservoir unter der Lagune gespeichert werden soll. Das System könnte sogar die umliegenden Gebiete mit Energie versorgen, zumindest aber wird das Projekt, einschließlich der Lagune und des umliegenden Dorfes, völlig energieautark sein. Neben der „geoLAGON“ in Charlevoix sollen drei weitere Standorte in den Regionen Laurentides, Lanaudière und in den Eastern Townships entstehen – jeweils rund eine Stunde von Montreal entfernt.

Nachdem das Eastman Spa in den Cantons-de-l'Est bereits zahlreiche Auszeichnungen für sein einzigartiges Wellness-Angebot erhalten hat, ist nun sein Restaurant mit der Cuisine Tonique von der Jury der „World Food Travel Association“ als bestes Restaurant in der Kategorie „Best Emphasis on Wellness & Health in Culinary Travel“

gekürt worden. Diese Auszeichnung bestätigt die führende Position des Eastman Spas als Gesundheitsreiseziel in Kanada.

Seit 1977 arbeitet das Eastman Spa daran, die Bedeutung der Ernährung für die physische und psychische Gesundheit hervorzuheben. Das Prinzip beruht auf wissenschaftlichen Untersuchungen, die in die Küche einfließen, um ein wohlthuendes Esserlebnis zu bieten, ohne dabei auf Geschmack und Genuss zu verzichten. Das Ergebnis sind außergewöhnliche Gerichte, die dem Körper Energie und Vitalität verleihen und auch den anspruchsvollsten Feinschmecker zufriedenstellen.

Mehr Informationen über „Bonjour Québec“ unter <https://www.bonjourquebec.com/en-gb/to-see-and-do/activities-and-excursions/spas-and-relaxation> und <https://www.bonjourquebec.com/en-gb>

## Strandparadies in der Bretagne

Geheimtipp im nordwestlichen Frankreich für Strandurlauber und Kletterfreunde

**FOUESNANT.** Ein von vielen unterschätztes Urlaubsziel in Frankreich ist die Bretagne. Während sich die meisten Touristen im Sommer in Südfrankreich tummeln, überlegt die im Nordwesten gelegene Region auch dann noch mit menschenleeren Orten.

Die Landschaft ist geprägt von Hügeln und dem rauen Atlantik, der nahezu die gesamte Region umschlingt. Strand- und Wasserfans sollten unbedingt einen Tagesausflug auf die Glénan-Inseln vor der Küste von Fouesnant unternehmen. Das Highlight des paradiesischen Archipels ist die Île Saint-Nicolas, die mit wei-

ßem Sand, umgeben von türkisfarbenem Wasser ohne jegliche Bebauung auf Reisende wartet.

Etwas weiter bringt die Halbinsel Crozon Aktivurlauber ins Staunen. Der äußerste Westen der Bretagne ist mit seinen atemberaubenden Klippenlandschaften ein Paradies zum Klettern und Wandern. Catherine, Evaneos-Reiseexpertin in Frankreich, empfiehlt zudem einen Abstecher in die charakteristischen, kleinen Städte wie Josselin mit einem der schönsten Schlösser der Bretagne oder La Gacilly, welche zu Sightseeing abseits der großen Massen einlädt.



Wer im Urlaub einsame Strände sucht, ist in der Bretagne auf den Glénan-Inseln auf der sicheren Seite. Foto: pixabay

## Yogamatte statt Pferddecke

Meditations- und Aktivprogramme auf dem 800 Jahre alten Vierkanthof

**ALTENFELDEN.** Inmitten des oberösterreichischen Mühlviertels zwischen Wiesen und Wäldern befindet sich der Kleebauer Hof. Wie aus Überlieferungen bekannt, trägt der 800 Jahre alte Vierkanthof den Namen seit mehr als einem Jahrhundert.

Die Bauform, zurückzuführen bis ins Spätmittelalter, ist typisch für Ober- und

Niederösterreichs Gutshöfe. Meist handelt es sich um ein einziges Gebäude einheitlichen Materials und gleicher Höhe, das rechteckig einen Innenhof umschließt. Ursprünglich als Betrieb mit Nutztierhaltung und Ackerbau genutzt, kultivierten die findigen Bauern von 1900 bis 1970 zusätzlich Tabak auf dem Kleebauerhof.

In den 1970er-Jahren wurde die Landwirtschaft dann aber eingestellt und das alte Gemäuer über geraume Zeit in ein Hotel umgebaut.

Seit der Übernahme 2020 durch den österreichischen Reisespezialisten Indigour ist viel passiert: In den ehemaligen Pferdeboxen entstand ein Yogahaus, der Seminarraum wurde ausge-

baut, die Sauna erneuert und alle bestehenden Räumlichkeiten erhielten den detailreichen „Indigo Touch“. In den Stallungen bilden unter anderem Alpakas und Ponys eine wertvolle Ergänzung zu den Yoga-, Meditations- sowie Aktivprogrammen.

Weitere Informationen unter [www.kleebauerhof.com](http://www.kleebauerhof.com).