

REISEN

REISE-NOTIZEN

Meditation, Yoga und Achtsamkeit

Bin ich auf dem richtigen Weg? Was kann ich für einen gesünderen Alltag tun? Wie übernehme ich Verantwortung für mein Leben? Solche Fragen lassen sich am besten an Kraftorten und im Rahmen einer Auszeit beantworten. Der österreichische Veranstalter Indigourlaub ist spezialisiert auf solche Auszeiten. Im Jahreskatalog 2024 stehen 650 Angebote in 21 Ländern und sechs Kategorien zur Auswahl: Yoga, Meditation und Achtsamkeit, Kreativ und Aktiv, Qigong, Fasten und Detox sowie Ayurveda. Ganzjährig finden Yoga-Urlaube in den veranstaltereigenen Retreat-Häusern statt: dem Kleebauer Hof im österreichischen Mühlviertel, dem Mountain Retreat Center im Chiemgau und der Son Manera Retreat Finca auf Mallorca. www.indigourlaub.com CN

Urlaub unterm Sternenzelt

Ob weit draußen im Outback oder am einsamen Sandstrand – bei Einbruch der Dunkelheit fasziniert der Himmel über Südastralien, der dem Betrachter einen ungetrübten Blick auf Sterne und Planeten bietet. Logenplätze für die beeindruckenden Lichtspiele gibt es etwa im Arkaroola Wilderness Sanctuary, wo man im Rahmen einer Open-Air-Übernachtung über die Pracht des Universums staunen kann. Großartige Eindrücke lassen sich auch im River Murray International Dark Sky Reserve sammeln, einem Ort in der Gegend von Adelaide. Ein klarer Himmel und nahezu keine Lichtverschmutzung schaffen ideale Bedingungen, um den Kosmos zu erkunden. Wer nicht auf eigene Faust Sterne beobachten möchte, hat die Möglichkeit, mit Anbietern wie Juggle House Tours oder Big Bend die Sterne in Augenschein zu nehmen; www.jugglehouse.com.au; www.bigbend.com.au CN

In die Arktis mit Hurtigruten

Die norwegische Kult-Reederei Hurtigruten hat neue Kataloge, unter anderem für die Postschiffroute, die Spitzbergenlinie und die Nordkap-Linie, für die Saison 2024/25 herausgebracht. Auch eine neue Seereise in die Arktis wird angebo-



Entspannen mit Yoga – dazu braucht man nicht nach Asien reisen. Foto: Indigourlaub

ten. Bei der sechstägigen Tour mit der „MS Nordsternen“ lernen die Gäste die Westküste von Spitzbergen kennen. Zum ersten Mal in der Geschichte von Hurtigruten macht ein Schiff zudem regelmäßig in Oslo fest. Noch nicht im neuen Katalog aufgeführt, aber bereits über die Website buchbar sind die ganzjährigen Abfahrten ab/bis Hamburg zur norwegischen Küste und bis zum Nordkap mit dem Hybrid-Schiff „Otto Sverdrup“. www.hurtigruten.de CN

Zu Silvester ins Bäderdreieck

Die Silvesterreisen aus dem aktuellen Kultimer-Programm von Studiosus sind stark gefragt. Viele der rund 50 Reisen sind schon ausgebucht. Deshalb hat der Veranstalter jetzt Zusatztermine aufgelegt, unter anderem ein Silvester-Special ins böhmische Bäderdreieck. Es beinhaltet eine Silvestergala in Marienbad und

ein Neujahrskonzert in einem Grandhotel in Karlsbad. Ausflüge zum Kloster Tepl und in die Biermetropole Pilsen runden das Programm ab. Auch ein Kulturtrip zum Jahreswechsel nach Breslau ist jetzt zusätzlich buchbar. Bei dieser Kultimer-Reise erleben die Studiosus-Gäste ein Silvesterkonzert im Nationalen Forum der Musik und genießen bei einem Dinner in der Altstadt schlesische und Lemberger Spezialitäten. www.kultimer.com CN

Den Charme der Südstaaten entdecken

Der Reiseveranstalter Trendtours hat sein USA-Programm ausgebaut und bietet jetzt auch eine Rundreise durch den Südosten des Landes an. Die Teilnehmer lernen Sehenswürdigkeiten in North Carolina, Tennessee, Louisiana, Florida und Georgia kennen und erleben den besonderen Charme und die kulturelle, land-

schaftliche, musikalische und kulinarische Vielfalt der amerikanischen Südstaaten. Trendtours Touristik bietet die Rundreise „Amerikas Südstaaten“ von Februar bis April 2024 zu unterschiedlichen Terminen an. Die 15-tägige Tour kostet inklusive Flug, Transfers, 13 Übernachtungen in Mittelklassehotels, Frühstück und umfangreichem Ausflugsprogramm sowie deutschsprachiger Reiseleitung ab 2999 Euro pro Person/DZ. www.trendtours.de/reisen/amerikas-suedstaaten CN

Radeln im Land des Ahorns

Für Kleingruppen sowie Wander- und Radreisende hält Gebeco, ein Reiseveranstalter aus Kiel, in der kommenden Saison mehr als 30 Neuheiten bereit. Dazu gehört die Tour „Verborgene Schätze in Friaul, Triest und Mitteleuropa“, eine neue Südtalien-Rundreise sowie ein An-

gebot mit dem Titel „Mittelalterliches Aragon“. Für Aktivreisende hat Gebeco eine Radreise durch Ostkanada konzipiert: „Radeln im Land des Ahorns“. Ebenfalls neu ist die 16-tägige Wanderreise „Japans Naturwunder und Mythen aktiv erleben“. Die Teilnehmer entdecken die wichtigsten Naturheiligtümer der Shinto-Religion entlang historischer Pilgerwegen und erleben Japans Traditionen; www.gebeco.de CN

Mit dem Flussschiff auf dem Kongo

Diamir, ein in Dresden ansässiger Anbieter von Erlebnisreisen, hat jetzt erstmals eine Reise entlang des Kongos ins Programm aufgenommen. Ab Juli 2024 können die Gäste auf dem dann neu gebauten Schiff „Ducret“ den Fluss erkunden. Auf der Pilotreise vom 16. bis 31. Juli begleitet Geschäftsführer und Afrikakenner Jörg Ehrlich die Gruppe. Fast täglich werden Ausflüge mit dem Beiboot in den Dschungel oder zu kleinen Dörfern angeboten. Ein Teil der Reisegäste kann sich einer Fotogruppe anschließen. Außerdem stehen Vorträge über die Flora und Fauna des Kongobeckens auf dem Programm. www.diamir.de CN

Wellness auf der „Sea Cloud Spirit“

Sea Cloud Cruises, ein Anbieter von Kreuzfahrten mit luxuriösen Segelschiffen, hat für 2024 ergänzend zu den Kunst-, Kultur- und Kulinarik-Reisen neue Programme zu Themen wie Regeneration, Achtsamkeit und Well-Being entwickelt. Für immer mehr Gäste sei es zum wichtigsten Ziel geworden, sich etwas zu gönnen und gewissermaßen eine Reise zu sich selbst zu unternehmen, so der Veranstalter. Unter anderem wird der Regenerationscoach Franz Mühlbauer die Gäste zu einem „Boxenstopp fürs Leben“ einladen. Als neue Destination nimmt Sea Cloud Cruises außerdem die Azoren ins Programm. Los geht es am 29. Juli in Porto. Dann wird die „Sea Cloud Spirit“ drei Tage lang unter Segeln auf dem Atlantik unterwegs sein, bevor sie die Inselgruppe erreicht. www.seacloud.com/de/ CN

Baden-Württemberg	Bayern	Österreich
Bodensee	Oberbayern	Tirol
 <p>MOOR ERLEBEN 5 FÜR 4 Wellness & Natur-SPA mit Panorama-Hallenbad und Saunen. NEU: Salzlounge & Zirbensauna!</p> <p>SONNTAG BIS FREITAG 5 Nächte inkl. Halbpension, Moorpackung, Massage uvm.</p> <p>Landhotel Alte Mühle 88356 Waldbeuren, T. 07585-9390 www.landhotelaltemuehle.de</p>	<p>Weihnachten/Silvester in den Bergen Kochel am See / Oberbayern **** Ferienapartements im Alpenstil mit schönem Berg- oder Seeblick für 2 - 7 Pers. ☎ 0 88 51 / 61 55 83 www.alpenpark-kochel.de</p>	 <p>TIROLER ZUGSPITZ ARENA SCHNEE * SONNE * BERGBLICK</p> <ul style="list-style-type: none"> • Moderne Zimmer, Frühstücksbuffet, Nachmittagsnack, Abendmenü • Skipass zum Bestpreis zubuchbar (Top Snow Card - 214 Pistenkilometer) <p>4 NÄCHTE ab € 460,- pro Person 7 NÄCHTE ab € 805,- pro Person Angebot vom 15.12.2023 bis 07.04.2024 buchbar!</p> <p>Hotel Hubertushof e.U. Theo Zoller Kirchplatz 7 6631 Lermoos Austria Tel.: +43 5673 2161 info@hotel-hubertushof.com www.hotel-hubertushof.com</p>
Italien	Fühlen Sie sich frei!	
Sardinien	Mein Magazin	
<p>Sardinien/S. Teodoro, priv. Fer.Bung's am Meer, dir. v. Eigentümer ☎ 06232/72176 • www.privat-ferienbungalow.de</p>	<p style="text-align: center;">Mein Magazin</p>	

IMPRESSUM

Mein Magazin
Verlag: Stuttgarter Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH Postfach 10 44 52 70039 Stuttgart
Redaktion: Dr. Christoph Reisinger, Joachim Dorfs, Peter Trapmann
Stuttgarter Nachrichten Verlagsgesellschaft mbH, Postfach 10 44 52, 70039 Stuttgart, E-Mail: we-redaktion@stzn.de, Telefon 0711/72 05 - 0, Fax 0711/72 05 - 7138.
Anzeigen und Beilagen: Südwest Media Network GmbH Plieninger Straße 150, 70567 Stuttgart, Postfach 10 44 26, 70039 Stuttgart, E-Mail: anzeigen@swm-network.de Telefon 0711/72 05 - 0, Anzeigenservice 0711/72 05 - 21,

Fax 0711/72 05 - 16 66
Anzeigenleitung: Malte Busato
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 8 vom 1.1.2023.

Leider ist die Coronapandemie noch nicht ausgestanden. Die weltweite Lage verändert sich ständig. So kann es vorkommen, dass Reisen in vorgestellte Regionen kurzfristig doch nicht möglich sind. Bitte verstehen Sie unsere Reiseberichte gegebenenfalls als Inspiration für die Zukunft.

Einige unserer Reiseberichte sind mit Unterstützung von Reiseveranstaltern und Tourismusorganisationen entstanden. Dies hat keinen Einfluss auf die Inhalte unserer Berichterstattung.

Mein Magazin wurde ausgezeichnet für
Konzeption, Gestaltung und Infografik von:





Festtags-Knüller auf der Donau

Ihr Vorteil als Zeitungleser – dieses TOP-Angebot hätten Sie ohne Ihre Tageszeitung verpasst!

- ✓ Die Preissensation über Weihnachten und Silvester!
- ✓ Feiern Sie dieses Jahr die Festtage an Bord: Erleben, genießen, entspannen – die perfekte Festtagsreise!
- ✓ Zum regulären Preis bis zu € 1.100,- p. P. sparen!
- ✓ Prunkvolles Weihnachten & grandioser Jahreswechsel!
- ✓ Im Preis bereits inklusive: Bus-An- & Abreise sowie VollpensionPlus mit Gourmetbuffets & Festtagsmenü!
- ✓ 6 bzw. 8 Tage an Bord von A-ROSA MIA inklusive Bordunterhaltung, Sauna, Fitness, Whirlpool ...

Termine	Weihnachtsreise		Silvesterreise	
	6 Tg 22.12.-27.12.23	Katalogpreis ²	8 Tg 27.12.23-3.1.24	Katalogpreis ²
Preismodell	Vorteilspreis¹	Katalogpreis²	Vorteilspreis¹	Katalogpreis²
Außen S	€ 698,-	€ 1.444,-	€ 998,-	€ 2.012,-
Außen A	€ 798,-	€ 1.594,-	€ 1.198,-	€ 2.212,-
Balkon C ³	€ 998,-	€ 1.894,-	€ 1.498,-	€ 2.612,-

Reiseverlauf: Weihnachtsreise 1 Bus-Anreise nach Engelhartzell. Einschiffung: AB 18 Uhr. 2 Melk. 7-12 Uhr. Wien. AN 20 Uhr. 3 Wien. Heiligabend in der Donaumetropole. AB 24 Uhr. 4 Bratislava. 8-22 Uhr. 5 Flusstag. 6 Engelhartzell. AN 6 Uhr Ausschiffung & Bus-Rückreise. Silvesterreise 1 Bus-Anreise nach Engelhartzell. Einschiffung: AB 17 Uhr. 2 Flusstag. 3 Budapest. 9-13 Uhr. 4 6 Wien. 14-6 Uhr. Jahreswechsel in der österreichischen Hauptstadt. 14-6 Uhr. Dürnstein 13-20 Uhr. 7 Linz. AB 9-22 Uhr. 8 Engelhartzell. AN 7 Uhr Ausschiffung & Bus-Rückreise. | Preise pro Person | 1 = Vorteilspreise inklusive VollpensionPlus nur bei Buchung bis 10.11.23 | 2 = Katalogpreise mit Premium-Alles-Inklusive | 3 = französischer Balkon. | * = Best-Preis-Garantie: finden Sie unser Angebot bis zu 2 Wochen nach dieser Anzeigenschaltung irgendwo günstiger, erhalten Sie von uns die Preisdifferenz zurück – alle Infos auf www.vorteils.reisen/bestpreis | Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen | www.vorteils.reisen ist eine Marke der hauser.reisen GmbH | Veranstalter: hauser.reisen GmbH, 78628 Rottweil

BEST-Preis-Garantie!^{*}

€ 698,-^{ab}

Nur für Leser dieser Zeitung!
Buchungscode: STZ
Reise Stuttgart

Infos & Buchung auf www.vorteils.reisen oder telefonisch: ☎ 0741/5300160

www.vorteils.reisen