

# YOGA

## IN ÖSTERREICH & MALLORCA

Der österreichische Reiseveranstalter Indigourlaub hat sich auf Yoga-, Meditations- und Aktivreisen spezialisiert.

Indigourlaub ist der Spezialist für Reisen mit den Schwerpunkten Yoga, Qi Gong, Meditation und Ayurveda-Kuren weltweit. Renommierte ProgrammleiterInnen sowie sorgfältig ausgewählte Hotels und Retreats inmitten oft unberührter Natur – das sind die Markenzeichen des österreichischen Veranstalters. Freude an der Begegnung mit anderen und sich selbst: Das erfahren die TeilnehmerInnen auf 590 Reisen in 21 Ländern. Herzensanliegen des Indigourlaub-Teams ist zudem ein achtsamer Umgang mit Mensch und Natur. So kooperiert das Unternehmen etwa mit der gemeinnützigen Klima-Organisation „atmosfair“ und trägt die TourCert CSR-Zertifizierung für nachhaltigen Tourismus.

Im veranstaltoreigenen Retreat-Center Kleebauer Hof im oberösterreichischen Altenfelden/Mühlviertel gibt es neben Yoga-, Meditations- und Aktivreisen auch ein ganzjähriges, offenes Programm: Zweimal täglich haben Gäste die Möglichkeit Yoga zu praktizieren – im Yogaraum, einem Garten mit Naturteich oder auf einer Waldlichtung ganz in der Nähe. Inmitten einer Landschaft aus grünen Hügeln atmet man tief durch, nimmt den Tag bewusst wahr, tankt Kraft und kommt zur Ruhe. „Das Retreat-Center in Oberösterreich ist sinnbildlich für nachhaltiges und doch zeitgemäßes Reisen“, sagt Sonja Miko, Geschäftsführerin von Indigourlaub.

Urlaubsatmosphäre in besonders ruhiger Umgebung genießt man auch in der Son Manera Retreat Finca, die sich im Herzen Mallorcas befindet. In der veranstaltoreigenen Finca bringen täglich zwei Yoga-Einheiten von Sonntag bis Freitag Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht. Morgens starten die Gäste mit kraftvollen Asanas in den Tag, anschließend gibt's ein reichhaltiges Frühstück mit Blick über das Land. Bei mediterranen Temperaturen wird am umweltfreundlichen Salzwasserpool relaxt oder die Insel mit ausgewählten Programmen erkundet. Wer mag, verwöhnt sich zusätzlich mit einer wohltuenden Massage. Als Oase der Ruhe ist die Finca ideal für einen Yogurlaub unter Gleichgesinnten.

### Weitere Auskünfte und Buchung

Indigourlaub GmbH, Ecklweg 4, A-4040 Linz/Österreich  
Tel. +43 732 272810 (Ö), Tel. +49 8621 9024140 (D)  
office@indigourlaub.com | www.indigourlaub.com

