



Yoga auf Mallorca

Mit Yoga in den Tag starten, tagsüber die Ruhe genießen oder die Insel erkunden. Einatmen. Ausatmen. Sich am Moment erfreuen. Der Yoga Urlaub ist eine willkommene Auszeit, um spannende Tage mit Gleichgesinnten zu verbringen, genussvoll zu entspannen, und sich im SPA mit einer Massage oder Gesichtsbehandlung verwöhnen zu lassen.

Willkommen auf der Yogamatte! Die Son Manera Retreat Finca ist eine Oase der Ruhe, ideal für einen Yogurlaub mit Komfort auf Mallorca. Finden Sie Ruhe und laden Sie Ihre Energietanks in der mediterranen Landschaft Mallorcas auf. Der weitläufige Garten der Finca erstreckt sich über 70.000 qm und bezaubert mit

Bourgainvillas, Hibiskus, Feigen-, Organen-, Zitronen- und Mandelbäumen. Das Paradies scheint hier zu Hause zu sein... Frische Früchte vom Baum genascht oder in der Frühstücksmarmelade genossen machen gute Laune. Machen Sie einen Spaziergang durch den Olivenhain oder ins Dorf Montuiri,

das nur ein paar Gehminuten entfernt ist. Yogurlaub in der Son Manera Retreat Finca bedeutet abschalten inmitten von Natur und eintauchen ins Hier und Jetzt. Spüren Sie Lebensfreude. Sie starten mit einer täglichen Yogaeinheit in den Tag und merken so bereits am Morgen, wie sich Leichtigkeit einstellt und die Energiereserven aufgeladen werden. Yoga hat zahlreiche positive Wirkungen auf unser Gesamtsystem aus Körper, Geist und Seele. Retreat Finca Son Manera www.sonmanera.com



So wunderbar fühlt es sich an, wenn man zu Gast beim Winzer ist und seinen Urlaub in einem Hotel, einer Pension oder einer Ferienwohnung auf dem Winzerhof verbringt. Mit viel Gastfreundschaft und Sinn für Ästhetik haben die Winzer ihre Höfe gestaltet, damit der Urlaub auf dem Winzerhof für die Gäste unvergesslich wird. Besonders Betriebe, die das Qualitätssiegel „Franken – Wein.Schöner Land!“ tragen, legen auf diese Kombination viel Wert. Nur Häuser, deren Gastgeber wahre Kenner des Frankenweins sind, die eine zeitgemäße Wein- und Glaskultur pflegen und deren Ambiente einen besonderen Bezug zum Wein haben, werden derart zertifiziert. Weine können hier gekostet werden, beim Frühstück locken regionale Erzeugnisse von Direktvermarktern und im Terminkalender stehen Angebote wie Weinseminare, Weinbergs- oder Kellerführungen. www.fraenkisches-weinland.de



Saluti dal Ticino – im Außenbereich des auf 1.400 Metern gelegenen Ristoro Sass Malt im Südschweizer Malvaglia greifen Gäste beim Sonnenuntergang nach dem Glas und manchmal sogar zu den Sternen. Allein für diesen Sonnenuntergang lohnt sich ein Trip in den Süden der Schweiz: Der Blick von dort ins Tessiner Bleniotal und die umliegenden Berge im Farbenspiel der untergehenden Sonne sind einzigartig. Einmal im Monat wird es besonders romantisch im Sass Malt. Dann verwandelt sich der Panoramaspot nämlich in eine Sternwarte. Geöffnet ist das Lokal immer mittwochs bis sonntags, im Juli und August an sieben Tagen pro Woche. Für Gäste ist die Fahrt mit der Seilbahn auch ausserhalb der offiziellen Fahrzeiten möglich. www.ticino.ch