

SONJA MIKO

STECKBRIEF



Geburtstag: 17. Dezember 1971
Lebensmittelpunkt: am Flughafen oder im Auto
Familienstand: ledig
Beruf: Geschäftsführung Indigourlaub, Kleebauer Hof, Mountain Retreat Center & Son Manera Retreat Finca
Hobbys: Reisen, Lesen, mein Garten und unsere Tiere am Kleebauer Hof



Mit dem Horsemanship-Team und den Pferden Tari und Monthly werden Vertrauen und Respekt erarbeitet.



Zu Sonja Mikos größten Erfolgen zählt die Geschäftsführerin ein besonderes Team-Mitglied: ihren Sohn Samuel.



Was gibt es Schöneres, als im Mühlviertel mit den Alpakas Nils, Harald und Richie zu wandern?

Wie entstand Ihr „Indigourlaub“? Kurz gesagt, aus purer Leidenschaft! Nach der Tourismusschule durfte ich bei Reiseveranstaltern im In- und Ausland das Handwerk lernen. Als ich begann, mich für asiatische Bewegungs- und Heillehren zu interessieren, änderte sich auch viel bei meiner inneren Einstellung und mit meinen Werten – das alles ging sich mit dem herkömmlichen Business „höher, schneller, weiter“ des klassischen Tourismus für mich nicht mehr aus. Außerdem war ein wertschätzendes Miteinander nicht nur in der Kundenbeziehung, sondern zwischen allen Geschäftspartnern stets mein Anspruch.

Beschreiben Sie uns Ihre Unternehmensphilosophie?
 Wir gestalten nachhaltige und achtsame Auszeiten mit Programminhalten aus ganzheitlichen Themen wie Yoga, Qi Gong, Kreativem u. v. m. Die Reisen sind nicht nur ein äußerer Ortswechsel, sondern geben Inspiration, Begegnung, Möglichkeit zur Veränderung des eigenen Tuns sowie Denkens und sind für Menschen gedacht, die selbstbestimmt ihr Wohlbefinden und ihre Gesundheit in die Hand nehmen.

Im Zentrum steht der Kleebauer Hof – was erwartet uns dort?
 Der Kleebauer Hof in Altenfelden ist nach unserer Finca auf Mallorca und dem Mountain Retreat Center im Chiemgau unser drittes „Indigourlaub“-eigenes Haus. In unseren

Retreat Centern können wir die Umgebung für die Gäste genau so gestalten, dass die Seele berührt wird. Das ist es, was letztendlich zählt.

Zu den Reisezielen zählen neben Italien, Spanien und Portugal auch Destinationen wie Thailand, Sri Lanka und Tansania. Was begeistert Sie an diesen Ländern?
 Die Welt ist sehr vielfältig und sie zu bereisen, erweitert den Horizont und schafft Respekt zwischen den Kulturen und dem Anderssein. Sich auf andere Länder und Kontinente einzulassen, ist für mich jedes Mal wieder ein Stück persönliches Wachsen. Ich kann stundenlang eine hinduistische Zeremonie auf Bali beobachten und bin stets fasziniert von der so gänzlich anderen Welt.

Urlaub mit Tanz, bei Naturerleben, beim Fasten-Wandern und Ayurveda im Mühlviertel. Was beinhaltet Ihr vielseitiges Angebot?
 Menschen, die sich eine bewusste Auszeit nehmen, in der sie sich Gutes tun oder Neues kennenlernen möchten, sind bei uns bestens aufgehoben. Unsere Gäste schätzen es, dass wir kein Seminar- oder Wellnesshotel sind, sondern wirklich ein Retreat Center, also ein perfekter Rückzugsort, um sich herauszunehmen aus dem Lärm des Alltags. Die eigenen Wälder, Spazierwege, unser hauseigener Chakrenweg, der Badeteich und nicht zuletzt unsere Tiere sind für die Gäste wichtiger Bestandteil für ein Gefühl, der Natur sehr nah zu sein. Ich persönlich glaube ja an das Sprichwort „Die Natur ist der größte Heiler“.

WORDRAP

Morgens bin ich ... für manche sogar zu fit.
Eine schräge Angewohnheit von mir ist ... der große Konsum von grünem Tee.
Freunde sagen über mich ... Dir wird auch nie fad, oder?
Ein Urlaub, den ich nie vergessen werde ... war Finnland mit Husky-Touren in der unendlichen Weite des Landes.
Essen, das mich immer gut gelaunt stimmt ... leckere Topfentascherl!
Stets laut mitsingen muss ich bei ... „Gracias a la Vida“ von Mercedes Sosa.



Bei einem Finca-Wochenende auf Mallorca kann man in der traumhaften Gartenanlage die Seele baumeln lassen. Wellness und Yoga gehören ebenfalls zur Auftank-Auszeit.



Infos auf: www.indigourlaub.com

FOTOS: INDIGOURLAUB, VERENA MAAS

Mehr als
URLAUB

Auszeit. Für Sonja Miko stehen nachhaltige und achtsame Auszeiten an Kraftplätzen auf der ganzen Welt an der Tagesordnung. Ob Yoga und Wandern auf Mallorca oder Qi Gong für mehr innere Ruhe am idyllischen Kleebauer Hof im Mühlviertel: Die schönsten Zeiten sind Auszeiten!

VON MAGDALENA M. FUCHS