

myself

33

Hotels  
in Europa

Die schönsten  
**Kurztrips**  
von Abenteuer bis Wellness

## Hinfahren und runterkommen

Sich in Athens aufregendstem Stadtteil (Psirri) inspirieren lassen, abschalten auf einer Insel im Atlantik oder, ganz konkret, mit Personal Trainer Lukas Zaspal durch Prag joggen: Wir haben großartige Landstriche durchkämmt und viele kleine Perlen gefunden. Da sind All-Time-Klassiker wie das Engadin, Lech am Arlberg und Madrid, aber auch neue Entdeckungen wie die Mini-Insel Inis Meáin oder das Berliner Telegraphenamt. Wir wünschen „Bon voyage“ – und vielleicht schreiben Sie uns ja eine Postkarte?



### IMPRESSUM

CHEFREDAKTEURIN: Dr. Sabine Hofmann  
STELLV. CHEFREDAKTEURIN: Tanja Fox  
ART DIRECTOR: Michael Moser  
MANAGING EDITOR: Sylvie Wallecan  
REDAKTION (LTG.): Cornelia Haff  
BILDREDAKTION: Nina Meixner,  
Amanda Martín-Dombrowski  
GRAFISCHE LEITUNG EXTRA: Lucie Heselich  
MITARBEIT: Johanna Schuhmann

DRUCK: B&K Offsetdruck GmbH, Gutenbergstraße 4–10, 77833 Ottersweier  
VERLAG: FUNKE Lifestyle GmbH, Münchner Straße 101/09, 85737 Ismaning  
VERLAGSLEITUNG: Barbara Brehm  
GESCHÄFTSFÜHRER: Barbara Brehm, Andrea Glock, Simone Kasik, Sonja Oster, Bianca Pohlmann, Christoph Rütth

Das Extra ist eine Beilage von *myself* 5/2023

# INHALT

4

## ZIELE *für* SPORTLICHE

Bewegungsdrang, innere Unruhe? Orte zum Auspowern

8

## HOTELS *für* RUHESUCHENDE

Wer eine Auszeit vom Alltag sucht: hier entlang, bitte

14

## ORTE *für* KUNSTBEGEISTERTE

In der Stadt, auf dem Land, nur nichts für Einfaltspinsel

20

## REISEN *mit* LIEBEN MENSCHEN

Schwierige Schwiegermutter, laute Kinder?  
Herzlich willkommen



## BAD GASTEIN

### *Selina*

Seit ein paar Jahren wecken digitale Nomaden die Belle-Époque-Bauten des Bergdorfs aus ihrem Dornröschenschlaf, das Selina hat sich auf die neuen Gäste (und deren Haustiere) eingestellt, heißt: morgens Hatha-Yoga, tagsüber Co-Working-Space, abends Kino, Spa oder Gambit Night. [selina.com](http://selina.com)



## MÜHLVIERTEL, Österreich *Kleebauer Hof*

Mal gemeinsam mit der besten Freundin die Reset-Taste drücken?

Dann ist ein Yoga-Retreat (täglich Anreise möglich!) in dem Vierkanthof, eingebettet zwischen Wiesen, Wäldern und Seen, genau das Richtige, veganes Essen inklusive.

[kleebauerhof.com](http://kleebauerhof.com), über [indigourlaub.com](http://indigourlaub.com)



## KOPENHAGEN

### *Nimb*

Städtetrips mit kleinen Kindern können leicht in die Hose gehen, nicht in diesem maurisch inspirierten Palasthotel mit eigenem Zugang zum Tivoli-Park. Kinderbuffets, Märchen auf dem Nachttisch und ein Babysitterservice halten alle bei Laune. [nimb.dk](http://nimb.dk)

FOTOS: LASSE SALLING (1), DANIEL MAIER (1), MICHAEL HUBER (1)

## THÜRINGER WALD

### *The Grand Green*

Action für die Kinder (Pools, Hüpfburg, XXL-Wasserrutsche), Erholung für die Eltern (Spa, schöne Zimmer, feines Essen): In dem eleganten Familienhotel am Rennsteig kommt jeder auf seine Kosten.

[thegrandgreen.de](http://thegrandgreen.de)

